

AUDIT-Fragebogen

Fragebogen des AUDIT („Alcohol Use Disorders Test“), modifiziert für den Gebrauch in deutschsprachigen Ländern (nach Babor u. Grant 1989).

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Da Alkohol vielfach zu gesundheitlichen Schäden führt, werden Sie in diesem Fragebogen nach Ihren Trinkgewohnheiten in den letzten Monaten befragt. Bitte beantworten Sie die Fragen so genau wie möglich und übertragen Sie die jeweilige Punktzahl in das leere Feld. Als Masseinheit gilt: 1 Drink = 1 Stange Bier (3dl) oder 1 Glas Wein / Sekt (1.5dl) oder 1 Glas Rum, Schnaps, Cognac, Whisky oder Ähnliches (2cl).

	0	1	2	3	4	Punkte
Wie oft haben Sie alkoholische Getränke getrunken?	Nie	Einmal im Monat oder seltener	Zweimal im Monat	Dreimal im Monat	4-oder mehrmals im Monat	
Wie viele Drinks trinken Sie pro Tag?	1-2	3-4	5-6	7-8	10 oder mehr	
Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Drinks pro Tag?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Mehr oder weniger täglich	
Wie oft hatten Sie im letzten Jahr das Gefühl, Sie könnten nicht aufhören zu trinken, wenn Sie angefangen hatten?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Mehr oder weniger täglich	
Wie oft konnten Sie im letzten Jahr nicht das tun, was von Ihnen erwartet wurde, weil Sie Alkohol getrunken hatten?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Mehr oder weniger täglich	
Wie oft brauchen Sie schon morgens ein alkoholisches Getränk, weil Sie (am Abend) vorher schon stark getrunken hatten?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Mehr oder weniger täglich	
Wie oft haben Sie im letzten Jahr nach dem Alkoholtrinken Gewissensbisse gehabt oder sich schuldig gefühlt?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Mehr oder weniger täglich	
Haben Sie sich auch schon nicht mehr an die Ereignisse der Nacht zuvor erinnern können, weil Sie Alkohol getrunken hatten?	Nein	Ja, aber nicht in den letzten 12 Monaten			Ja, in den letzten 12 Monaten	
Hat Ihnen ein Verwandter, Freund oder Arzt geraten, Ihren Alkoholkonsum zu verringern?	Nein	Ja, aber nicht in den letzten 12 Monaten			Ja, in den letzten 12 Monaten	
Total Punkte						

AUDIT Auswertung

Der aus zehn Fragen bestehende ‚Alcohol Use Disorder Identification Test‘ (AUDIT) wurden von der WHO in einem multinationalen Projekt speziell zur Erkennung von riskantem bzw. gefährlichem Alkoholkonsum entwickelt. Mit seinen drei konzeptionellen Achsen (Trinkmuster, Symptome der Alkoholabhängigkeit, Merkmale des gefährlichen Konsums) deckt der AUDIT ein breites Spektrum alkoholassoziierter Probleme ab.

Ursprünglich wurde für die Erkennung eines gefährlichen Konsums ein AUDIT-Grenzwert von 8 empfohlen. In weiteren Studien mit unterschiedlichen Rahmenbedingungen (Rettungsstelle, Allgemeinarztpraxis, Hochschulen, Krankenhaus...) wurden Grenzwerte zwischen 2 bis 22 gefunden, wobei unterschiedliche Standardkriterien (z. B. ICD- bzw. DSM-Kriterien für Abhängigkeit, Missbrauch oder schädlichen Gebrauch) verwendet wurden.

- 8 - 15 Punkte weisen auf einen übermäßigen Alkoholkonsum hin
- 16 - 19 Punkte deuten auf ernsthaftere Problematik und bedingen eine Beratung / Therapie
- 20+ Punkte deuten auf eine Alkoholabhängigkeit, die sicher weiter abgeklärt werden soll